



Coraltravel

business school

💰 Чек-лист: «30 отличий мышления дефицита и мышления изобилия» к игре «Территория денег»

Иногда наши мысли сильнее денег.

Они решают, сколько мы зарабатываем, удерживаем и приумножаем.

? Хочешь проверить, какие установки удерживают тебя в дефиците, а какие ведут в изобилие?

Это как зеркало: смотришь — и видишь честную картину.

✦ А главное — понимаешь, где твой рост.

🔍 Что даст эта практика?

✓ Осознаешь, какие привычки воруют твои деньги.

✓ Замечешь, что у тебя уже есть сильные установки.

✓ Получишь отправную точку: где ты сейчас и куда двигаться, чтобы деньги приходили легче.

✓ Чек-лист «Дефицит vs Изобилие»

Инструкция:

Отмечай галочкой то, что про тебя.

В конце подсчитай, каких отметок больше — или .

Мышление дефицита

- 1. Идут от кнута
- 2. Деньги — источник проблем
- 3. Не ставят амбициозных целей
- 4. Работают там, где «надо»
- 5. Надеются на лотерею
- 6. Эгоизм — плохо
- 7. Мир враждебен
- 8. Чтобы заработать — нужно делать
- 9. Живут в кредит
- 10. Нужен стартовый капитал
- 11. Учат детей «как понравиться»
- 12. Богатые — снобы
- 13. Выбирают развлечения
- 14. Фокус на зарабатывании
- 15. Ломаются от критики
- 16. Любят зону комфорта
- 17. Претензии к другим
- 18. Не выбирают окружение
- 19. Стремятся к надёжности
- 20. Не умеют ждать
- 21. Потребительски к телу
- 22. Держат связи при себе
- 23. Не видят возможностей
- 24. Только своя выгода
- 25. Жалеют себя
- 26. Удача извне
- 27. Мечта = фантазия
- 28. Зависть чёрная
- 29. «Не получилось 3 раза — и всё»
- 30. Моё наблюдение: _____

Мышление изобилия

- 1. Идут за пряником
- 2. Проблема — не менять себя и мир
- 3. Постоянно делают себе вызов
- 4. Занимаются любимым делом
- 5. Делают ставку на себя
- 6. Здоровый эгоизм — двигатель прогресса
- 7. Мир благосклонен (с проверками)
- 8. Чтобы иметь богатство — нужно быть
- 9. Тратят меньше, чем зарабатывают
- 10. Капитал можно создать с нуля
- 11. Учат детей выбирать
- 12. Богатые — со своими стандартами
- 13. Выбирают самообразование
- 14. Фокус на самореализации
- 15. Верят в себя даже в одиночку
- 16. Работают на пределе
- 17. Претензии к себе
- 18. Создают круг развития
- 19. Стремятся к драйву
- 20. Ценят отсрочку удовольствия
- 21. Заботятся о теле как о ресурсе
- 22. Делятся контактами
- 23. Видят возможности везде
- 24. Принцип «выиграл/выиграл»
- 25. Благодарны даже за трудности
- 26. Удача = результат работы
- 27. Мечта = цель
- 28. Зависть белая
- 29. «Делал, пока получилось»
- 30. Противоположное наблюдение: _____

✦✦ Как использовать чек-лист

- 1 Отметь галочками всё, что про тебя.
 - 2 Подсчитай, где больше отметок — или ✦.
 - 3 Выбери 3 пункта из «дефицита» и начни тренировать их в версии «изобилия».
-

🚀 Финальный шаг

Этот чек-лист — твой старт.

Но настоящая трансформация начинается на игре «*Территория денег*»: там ты проработаешь личные сценарии, найдёшь скрытые блоки и составишь план роста дохода.

☞ Готов расширять свою «Территорию денег»? Начни с этой практики прямо сегодня!



Coral Business School
+7(495) 502-12-01
education@coral.school