

ACADEMY
CORAL BUSINESS SCHOOL 2025:

**«Тише едешь, дальше будешь:
устойчивый ритм для значимых результатов»**

**11.11.2025 – 18.11.2025
Отель EFTALIA OCEAN 5* Turkey**

ПРОГРАММА

1 день 11.11.2025 вторник	Прибытие, трансфер и размещение группы. Заселение в отель. Свободное время 18:30 – 19:30 – Встреча-знакомство «Моя визитка» Создаем себе творческую визитку: символ, девиз, цель поездки 19:30 – 20:00 – Ужин и мероприятия по программе отеля
2 день 12.11.2025 Среда	Завтрак в отеле 11:00 – 12:00 – Инспекция отеля 14:00 – 15:30 – Приветственная сессия «Мой внутренний компас» Ожидания, цели, лёгкая групповая дискуссия, работа в парах: «Что хочу привезти домой?». Метафорическая диагностика ритма жизни. 15:30 – 18:30 СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ 18.30 – 22:00 - Ужин и мероприятия по программе отеля
3 день 13.11.2025 Четверг	Завтрак в отеле 11:00 – 12:30 – Сессия 1: «Баланс под микроскопом» Колесо баланса. Групповая игра «Мои ценности». Выбор приоритетов в жизни. Оценка профессиональных компетенций. 12:30 – 13:30 – Обед 13:30 – 15:00 – Сессия 2: «Цели без стресса» Speed-coaching -постановка и проверка целей в парах. Визуализация. 15:00 – 15:15 – Кофе-брейк 15:15 – 16:30 – Сессия 3: Рефлексия в кругу: инсайты дня. Выбор стратегии достижения целей в профессиональном пути. Совет равных peer-to-peer. Лестница шагов. 16:30 – 18:30 СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ 18.30 – 22:00 - Ужин и мероприятия по программе отеля
4 день 14.11.2025 Пятница	Завтрак в отеле 11:00 – 12:30 – Сессия 4: Сессия 5: «Моя карта ресурсов» Игровая метафора: поиск сокровищ, работа в командах. Собираем свою карту «сокровищ» для значимых результатов. 12:30 – 13:30 – Обед 13:30 – 15:00 – Сессия 5: «Стоп-сигналы и внутренние барьеры» Анализ внутренних и внешних препятствий. Совет равных peer-to-peer. Общая дискуссия. 15:15 – 16:30 Сессия 6: Практика релаксации/медитация «Ресурсное состояние». Проектируем видение своего пути в ресурсе. 16:30 – 18:30 СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ 18.30 – 22:00 - Ужин и мероприятия по программе отеля

5 день 15.11.2025 Суббота	Завтрак в отеле 11:00 – 12:30 Сессия 7: «Навожу порядок: мой ритм» Игра «Мой идеальный день» - наводим порядок в делах, выходим на свой ритм и баланс жизни. Обмен лайфхаками. 12:30 – 13:30 – Обед 13:30 – 15:00 – Сессия 8: «Финишная прямая» Индивидуальный план - цели-шаги-ресурсы. 15:00 – 15:15 – Кофе-брейк 15:15 – 16:30 – Общая рефлексия: итоги и инсайты. Групповая работа: чек-аут – мой главный инсайт и первый шаг. Визуализация 16:30 – 18:30 СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ 18.30 – 22:00 - Ужин и мероприятия по программе отеля
6 день 16.11.2025 Воскресенье	Завтрак в отеле 10:00 – 17:00 Экскурсия 17:00 – 19:00 СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ 19:00 – 22:00 - Ужин и мероприятия по программе отеля
7 день 17.11.2025 Понедельник	Завтрак в отеле. СВОБОДНЫЙ ДЕНЬ. 19:00 – 22:00 - Торжественное награждение выпускников дипломами Академии Coral Business School. Гала-ужин.
8 день 18.11.2025 Вторник	Завтрак в отеле. Освобождение номеров. СВОБОДНЫЙ ДЕНЬ. Трансфер в аэропорт, вылет в Москву.