



Чек-лист №1.

7 источников денег, которые часто остаются незамеченными

1. **Неиспользованные навыки**
Вспомните, что вы умеете хорошо делать, но не предлагаете рынку? (Например: писать тексты, консультировать, организовывать).
2. **Знания и опыт**
У вас есть компетенции, которые могут быть монетизированы. Вопрос: «За что меня часто благодарят?»
3. **Социальные связи**
Деньги часто приходят через людей. Подумайте: кто из вашего окружения может стать клиентом, партнёром или дать рекомендацию?
4. **Материальные активы**
Вещи, имущество, техника, оборудование, которые могут приносить доход или быть сданы в аренду.
5. **Онлайн-возможности**
Продажа услуг, продуктов, консультаций через интернет. Часто люди забывают, что их знание можно упаковать в цифровой формат.
6. **Текущие траты**
Сокращение утечек = новые деньги. Какие расходы можно оптимизировать без потери качества жизни?
7. **Нереализованные идеи**
У каждого есть идеи «на потом». Запишите три из них. Может, именно сейчас настало время воплотить одну?



Чек-лист №2.

Мои 5 скрытых ресурсов для увеличения дохода

(Можно сделать как мини-рабочую тетрадь: с вопросами и пустыми полями для ответов).

1. **Мой личный талант, который я недоиспользую**
👉 Вопрос: что я делаю легко, а другим сложно?
2. **Мои контакты и связи**
👉 Вопрос: кто в моём окружении может помочь мне выйти на новый уровень?
3. **Мои знания и опыт**
👉 Вопрос: чему я могу научить других прямо сейчас?
4. **Мои свободные ресурсы (время, энергия, активы)**
👉 Вопрос: что я могу перераспределить или запустить в оборот?
5. **Мои внутренние качества**
👉 Вопрос: какое моё качество поможет мне зарабатывать больше? (например, настойчивость, креативность, умение договариваться).

💡 В конце:

Запишите 1 конкретное действие, которое вы готовы сделать в ближайшие 3 дня, чтобы активировать один из своих ресурсов.