

Программа тренинга: "Практичный тренинг о поведении человека: Распознавание лжи"

Цель тренинга: Научиться определять признаки лжи в поведении и речи, используя знания о телесных реакциях, стрессовых признаках и мимике.

Программа:

Часть 1: Язык тела (11:00 - 12:30)

11:00 - 11:45: Введение. Основные понятия и подходы. Что такое ложь? Почему люди лгут? Типы лжи. Ограничения метода.

11:45 - 12:30: Невербальные сигналы лжи: анализ жестов (иллюстраторы, эмблемы, адаптеры). Поза, мимика, контакт глаз. Практическое упражнение: анализ видеофрагментов.

Кофе-брейк (12:30 - 12:45)

Часть 2: Физиология и психология лжи (12:45 - 15:00)

12:45 - 13:45: Физиологические реакции на стресс: изменение тона голоса, частоты дыхания, потоотделения. "Точка ориентировочного замирания". Практическое упражнение: распознавание физиологических реакций на видеозаписи.

13:45 - 15:00: Распознавание лжи по речи: анализ речи (умолчание, искажение фактов, обобщения, опущения деталей). Противоречия в рассказе. Практическое упражнение: анализ аудиозаписей и текстов.

Примечание: Программа может быть скорректирована в зависимости от уровня подготовки и запросов участников. В программе будут использоваться интерактивные методы обучения, включая групповые обсуждения, анализ видео- и аудиоматериалов, и ролевые игры.